COVID-19 Basic Needs Services for Community Members

कोभिड - १९ समुदायका सदस्यहरूका लागि आधारभूत आवश्यकताहरू

The City of Boulder is carefully tracking the needs of our community members relating to impacts from the COVID-19 coronavirus. Below is a summary of basic programs provided by the City of Boulder, Boulder County, and key community partner agencies. Note that the U.S. Citizenship and Immigration Services Department has determined that the use of COVID-19 public resources related to testing, treatment, and preventative care will not be counted against immigrants who are subject to "public charge" grounds of inadmissibility when applying for Green Cards.

Current COVID-19 information and services from the City of Boulder can be found at https://bouldercolorado.gov/coronavirus. Please also visit the Boulder County COVID-19 website for additional basic needs services: https://www.bouldercounty.org/families/disease/covid-19/covid-19-resources/.

सिटी अफ बोल्डरले कोभिड-१९ कोरोनाभाइरसबाट प्रभावसँग सम्बन्धित हाम्रा समुदायका सदस्यहरूको आवश्यकताहरूलाई ध्यानपूर्वक ट्र्याक गर्दैछ। तल बोल्डर शहर, बोल्डर काउन्टी, र मुख्य समुदाय साझेदार एजेन्सीहरू द्वारा प्रदान गरिएका आधारभूत कार्यक्रमहरूको सारांश छ। अमेरिकी नागरिकता र अध्यागमन सेवा विभागले यो निर्धारित गरिसक्यो कि कोभिड-१९ सार्वजनिक संसाधनको प्रयोग, परीक्षण, उपचार, र रोकथाम सम्बन्धी सम्बन्धित ग्रीन कार्डका लागि आवेदन गर्दा अज्ञातताको "सार्वजनिक चार्ज" आधारमा पर्ने आप्रवासीहरूका विरुद्ध गणना हुने छैन।

बोल्डर शहरको हाल कोभिड-१९ को जानकारी र सेवाहरू https://bouldercolorado.gov/coronavirus मा फेला पार्न सकिन्छ। कृपया अतिरिक्त आधारभूत आवश्यकताको सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि बोल्डर काउन्टी कोभिड-१९ को वेबसाइटमा जानुहोस्: https://www.bouldercounty.org/famille/disease/covid-19/covid-19-resources/

FOOD PROGRAMS – खाद्यन्न कार्यक्रम	
• Food pantry services are available for individuals and other agencies. • Pantry visitors may be able to take an increased amount of non-perishable food, including up to a 14-day supply for parents, seniors, and other individuals. • खाद्य सेवाहरु व्यक्ति र अन्य एजेन्सीहरुको लागि उपलब्ध छन्। • खाद्य सेवाका आगन्तुकहरुले अविनाशी खाना बढी मात्रामा १४ दिन सम्म आपूर्ति हुने गरि आमा-बुबा, ज्येष्ठ नागरिक तथा अन्यका लागि लिन सक्दछन्।	https://communityfoodshare.org/coronavirus/ 650 S. Taylor Ave., Louisville 303-652-3663 https://communityfoodshare.org/coronavirus/ ३०३-६५२-३६६३
• Recipients of SNAP, Double Up Food Bucks (DUFB), WIC, and Fruit & Veg Boulder eligible to order bags of fresh produce. • Food boxes are also available to low-income individuals experiencing COVID-19 quarantine. • Delivery services available at no charge. • SNAP, डबल अप फूड बक्स (DUFB), WIC, र फ्रुट एंड भेज बोल्डर का प्राप्तकर्ताहरु ताजा उत्पादन पाउनका लागि योग्य हुनुहुन्छ। • खाद्यान्न बक्सहरु, जो कोभिड-१९ को क्वारेन्टाईन गर्दै का साथै कम आय भएका व्यक्तिहरु हुनुहुन्छ, उहाँहरुलाई पनि प्रदान गरिनेछ। • डिलिभरी सेवाहरु नि:शुल्क उपलब्ध छन्।	https://bcfm.org/ 303-910-2236 ३०३-९१०-२२३६ foodaccess@bcfm.org

Emergency Family Assistance Association (EFAA) – Food Bank **इमर्जेन्सी फेमिली असिस्तेंस असोसिएसन (इएफएए) - फूड बैंक**	• Grab-and-go food bags will be available for pick up at the Yarmouth Avenue office. • यारमाउथ एविन्यु अफिसमा खानेकुराहरु को झोला लिन जान सक्नुहुन्छ।	www.efaa.org/coronavirus/ 1575 Yarmouth Ave., Boulder 303-442-3042 ३०३-४४२-३०४२ info@efaa.org
Harvest of Hope Pantry **हार्भेस्ट अफ होप पेंट्री**	• Pick up pre-packaged bags of food in the pantry parking lot. Visit the website for more information. • प्यान्ट्री पार्किंग स्थलमा रहेका खानाको पूर्व प्याकेज्ड झोलाहरु उठाउनुहोस्। थप जानकारीका लागि वेबसाइट हेर्नुहोस्।	https://hopepantry.org/services/ 2960 Valmont Rd., Boulder
School Food Project – Boulder Valley School District (BVSD) **स्कूल फूड प्रोजेक्ट - बोल्डर भ्याली स्कूल डिस्ट्रीक्ट (बीभिएसडी)**	• BVSD families may pick up bags of shelf-stable and fresh foods. Visit the School Food Project emergency food distribution website for more information. • बीभिएसडी का परिवारहरुले ताजा खानाको झोलाहरु लिन सक्नुहुन्छ। थप जानकारीका लागि स्कूल खाना परियोजना को आपातकालीन खाना वितरण वेबसाइट हेर्नुहोस्।	https://food.bvsd.org/ 720-561-5042 ७२०-५६१-५०४२ https://food.bvsd.org/
Boulder Food Rescue **बोल्डर फूड रेस्क्यु**	• Food distribution will continue to community locations currently accepting deliveries, including many Boulder Housing Partner sites. • खाना वितरण समुदायका कतिपय स्थानहरुमा बोल्डर हाउजिङ्ग पार्टनर साइट सहित डिलिभरी जारी रहनेछ।	www.boulderfoodrescue.org 720-445-5237 ७२०-४४५-५२३७ info@boulderfoodrescue.org
Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) **सप्लिमेंटल न्युट्रीसन असिस्तेंस असोसिएसन** **(SNAP)**	• Eligible families and individuals can purchase food that is healthy and nutritious. • WIC provides additional food assistance for eligible mothers who are pregnant, breastfeeding, or have a child up to five years of age.	To sign up for SNAP, visit https://coloradopeak.secure.force.com/ or call 303-441-1000. SNAP का लागि साइन अप गर्न यस वेबसाइटमा जानुहोस् अथवा ३०३-४४१-१००० मा सम्पर्क गर्नुहोस् https://www.healthinformatics.dphe.state.co.us/WICSignUp

Women, Infants and Children (WIC) **महिला, शिशु र बच्चाहरु (WIC)**	• योग्य परिवार र व्यक्तिहरूले स्वस्थ र पौष्टिक खाना किन्न सक्नुहुन्छ। • विक (WIC) ले योग्य आमाहरूका लागि थप खाद्य सहायता प्रदान गर्दछ जो गर्भवती, स्तनपान गराउने हुनुन्छ, वा जसको पाँच बर्ष उमेरको बच्चा छ।	
Food Vouchers through Boulder County Public Health **बोल्डर काउन्टी पब्लिक हेल्थ मार्फत फूड भाउचरहरु।**	• Double Up Food Bucks and Fruit & Veg voucher are available for people receiving SNAP benefits, to obtain fresh fruits and vegetables from local grocery stores. • Vouchers may be used at Whole Foods Market on Pearl Street, Ideal Market, and at the Boulder County Farmers Markets. • SNAP लिनुहुने महानुभावहरुलाई स्थानीय किराने पसलहरूबाट ताजा फलफूल र तरकारीहरु प्राप्त गर्नका लागि डबल अप फूड बक्स र फ्रुट एंड भेज भाउचर भाउचरहरु उपलब्ध छन्। • भाउचरहरु पर्ल स्ट्रीटको होल फूड्स मार्केट, आइडियल मार्केट, र बोल्डर काउन्टी फार्मर्स मार्केटमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।	www.bouldercounty.org/families/food/double-up-food-bucks/ www.boco.org/Fruit&Veg 303-910-2236 or 303-441-1382 ३०३-९१०-२२३६ अथवा ३०३-४४१-१३८२ ahulbert@bouldercounty.org

OLDER ADULT SUPPORTIVE SERVICES – वरिष्ठ नागरिकका लागि आवश्यक र सहायक सेवाहरु		
City of Boulder Older Adult Services **सिटी अफ बोल्डर ओल्डर एडल्ट सर्विसेस**	• City of Boulder community members who are 60 years of age and older, and their caregivers, may call for information about financial support for eligible clients. • ६० बर्ष वा माथिका उमेर भएका बोल्डर समुदायका सदस्यहरु, र उहाँहरूका हेरचाहकर्ताहरूले योग्य ग्राहकहरूको लागि आर्थिक सहयोगको बारेमा जानकारीको लागि सम्पर्क गर्न सक्दछन्।	https://bouldercolorado.gov/older-adults 303-441-4388 ३०३-४४१-४३८८ English/नेपाली

Meals on Wheels of Boulder **मिल्स अन व्हील्स अफ बोल्डर**	• Home-delivered meal service for older adults, people who are disabled or who have come home from the hospital and are not able to easily prepare food themselves. Drivers may leave meals outside clients' doors to avoid direct contact. Café Classico services are closed. • वरिष्ठ नागरिक, अक्षम भएका वा जो अस्पतालबाट घर फर्केका छन् र आफैं खाना आफै तयार गर्न सक्षम छैनन्, तिनीहरुको लागि गृह-वितरण (डिलिभरि) सेवा दिईनेछ। डिलिभरि ड्राइभरहरुले ग्राहकको ढोका बाहिर प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट जोगिन खाना छोड्न सक्छन्। साथै, क्याफे क्लासिको का सेवाहरु बन्द छन्।	www.mowboulder.org 303-441-3908 ३०३-४४१-३९०८ Info@mowboulder.org
Cultivate **कल्टीभेट**	• Carry-Out Caravan volunteers provide grocery shopping for older adults and doorstep grocery delivery services for older adults. • Information about program enrollment and services can be found online or by phone. • क्यारी-आउट क्याराभान स्वयंसेवकहरुले वरिष्ठ नागरिकहरुको लागि किराना किनमेल र डिलिभरि सेवा प्रदान गर्दछन् । • कार्यक्रममा दाखिल (नामांकन) र सेवाहरुको बारेमा जानकारी अनलाइन वा फोन मार्फत फेला पार्न सकिन्छ।	https://cultivate.ngo/programs/carry-out-caravan 303-443-1933 ३०३-४४३-१९३३
Boulder County Area Agency on Aging **बोल्डर काउन्टी एरिया एजेंसी अन एजींग**	• Resources available online or by phone for services including referrals, caregiver programs, Medicare counseling, and Aging and Disability Resources for Colorado. • स्त्रोतहरु अनलाइन वा फोनमार्फत रेफरलहरु, देखभालकर्ता कार्यक्रमहरु, मेडिकेयर परामर्श, र कोलोराडोको लागि वृद्धावस्था र अशक्तता संसाधनहरु सहित सेवाहरुको लागि उपलब्ध छन्।	https://www.bouldercounty.org/families/seniors/services/ 303-441-3570 ३०३-४४१-३५७० bcaaa@bouldercounty.org

HEALTH CARE – स्वास्थ्य सेवा		
Clinica Campesina Family Health Services **क्लिनिका क्याम्पेसिना फेमली हेल्थ सर्भिसेस**	• Clinica provides COVID testing. For other services and medical appointments call Clinica directly for information. • क्लिनिकाले कोभिड-१९ को परीक्षण प्रदान गर्दछ। अन्य सेवाहरू र चिकित्सा भेटघाटहरूको लागि तथा अरु जानकारीको लागि क्लिनिकामा सम्पर्क गर्नुहोस्।	www.clinica.org 2525 13th St., Boulder 303-650-4460 ३०३-६५०-४४६०
Mental Health Partners – Patient Services **मानसिक स्वास्थ्यका साझेदारहरू - बिरामीका लागि सेवाहरू** **मेन्टल हेल्थ पार्टनर्स - पेशेंट सर्भिसेस**	• Behavioral health services and supplemental health services are offered through support groups and referrals for people experiencing mental and behavioral health challenges. • New clients will receive an assessment over the phone. • The 24/7 Walk-In Center at 3180 Airport Rd. Boulder, CO remains open, though community members are encouraged to call 1 (844) 493-TALK (8255) or text TALK to 38255 to receive mental health crisis support if they are experiencing symptoms or are sick. • मानसिक स्वास्थ्य र अन्य स्वास्थ्य सेवाहरू - सहायता समूह र कुनै पनि मानसिक चुनौतीहरूको सामना गरिरहेका व्यक्तिहरूको लागि समर्थन समूहहरू का साथै सिफारिसहरूको माध्यमबाट पनि प्रदान गरिन्छ। • नयाँ बिरामीहरुले फोनबाट मूल्यांकन प्राप्त गर्नुहुनेछ। • ३१८० Airport Road बोल्डर कोलोराडो मा रहेको वाक-इन सेन्टर चौबिसै घण्टा उपलब्ध छ। साथै, मानसिक स्वास्थ्य मा कुनै पनि सर-सल्लाह वा आकस्मिक सेवा चाहिएमा समुदायका सदस्यहरूलाई हामी १(८४४) ४९३-८२५५ मा कल अथवा TALK लेखेर ३८२५५ मा मेसेज पठाउनुहुन अनुरोध गर्दछौ।	www.mhpcolorado.org 303-443-8500 ३०३-४४३-८५०० 24/7 Crisis line: 1-844-493-8255 चौबिसै घण्टा उपलब्ध आपतकालीन नम्बर: १-८४४-४९३-८२५५ Facebook: @MentalHealthPartnersCO Twitter: @MentalHealthCO
El Centro AMISTAD **एल सेन्ट्रो अमिस्ताद**	• Free, online, emotional and mental health sessions in Spanish with licensed therapists. Contact the agency by phone or on the website for more information or to register for sessions. • नि: शुल्क, अनलाइन, भावनात्मक र मानसिक स्वास्थ्य सत्र इजाजतपत्र चिकित्सकको साथ नेपाली दोभाषेका साथ प्रदान गरिनेछ। थप जानकारीको लागि वा दर्ता गर्नको लागि फोन वा वेबसाइटमा एजेन्सीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।	https://www.elcentroamistad.og 303-443-9899 ३०३-४४३-९८९९
Rise Against Suicide **राइज अगेन्स्ट सुसाइड**	• Supports youth at risk of suicide to access free therapeutic services. Call directly for a referral. • नि:शुल्क चिकित्सकीय सेवाहरु पहुँच गर्न आत्महत्याको जोखिममा रहेका युवाहरूलाई सहयोग गर्दछ। सिफारिसका लागि सिधा कल गर्नुहोस्।	https://riseagainstsuicide.org/720-212-7527 jenna@riseagainstsuicide.org
Queer Asterisk **क्वेर एस्टरिक**	• Provides comprehensive and supportive counseling to LGBTQ individuals. All services are virtual. • Accepts Medicaid and other private insurance. Sliding scale available. • LGBTQ समुदायका व्यक्तिहरूलाई विस्तृत तथा सहयोगी परामर्श प्रदान गर्दछ। सबै सेवाहरू अनलाईन हो।	https://queerasterisk.com/ 720-507-6161 ७२०-५०७-६१६१

	• मेडिकेड र अन्य निजी बीमा स्वीकार गर्दछ। स्लाइडिंग स्केल बीमा सेवा पनि उपलब्ध छ।	
Substance Abuse Support: **लागुपदार्थ दुर्व्यसन अन्त्य गर्नका निम्ति सहयोग:** **Boulder Community Health – Opioid and Chronic Pain Response** **बोल्डर कम्युनिटी हेल्थ - अपिअड एंड क्रोनिक पेन रेस्पोन्स**	• Referrals, treatment, and treatment scholarships available for people experiencing chronic pain and addiction treatment and recovery services. • दीर्घकालीन रोग, र लत उपचार र स्वास्थ्यलाभ सेवाहरूको अनुभव गर्ने व्यक्तिहरूको लागि सिफारिसहरू, उपचार, र उपचार छात्रवृत्ति समेत उपलब्ध छन्।	https://www.bch.org/Our-Services/Mind-Body-Medicine/Opioid-Chronic-Pain-Response-Program.aspx Contact/ सम्पर्क गर्नुहोला: Shelby Souther, शेल्बी साउदर ssouther@bch.org, 303-415-8659 ३०३-४१५-८६५९

Denver Recover Group –
 	
Boulder/DRG West Services
 	
डेन्भर रिकभरी समूह - बोल्डर/डीआरजी वेस्ट सर्भिसेस
	• Medication assisted treatment is available for community members with opiate addiction. Strict social distancing protocols are in place.
	  ○ Business hours are:
	  ○ Monday – Friday: 6am-11:30am (dispensing)
	  ○ Monday – Friday: 6am-2pm (counseling)
	  ○ Saturday: 6:30am-9:30am (dispensing)
	  ○ Sunday: closed
	
	• औषधी सहयोगी उपचार समुदायका सदस्यहरुका लागि अफिम लतका उपचार पनि उपलब्ध छन्। सख्त सामाजिक दूरी प्रोटोकलहरु पनि ठाउँमा छन्। सम्पर्क समय: :
	  ○ सोमबार - शुक्रबार: बिहान ६ बजे देखि - बिहान ११:३० बजेसम्म (वितरण)
	  ○ सोमबार - शुक्रवार: बिहान ६ बजे देखि - दिउँसो २:०० बजेसम्म (परामर्श)
	  ○ शनिबार: बिहान ६:३० बजे देखि - बिहान ९:३० बजे सम्म (वितरण)
	  ○ आइतबार: (बन्द)
		https://www.denverrecoverygroup.com/boulder
		
		5330 Manhattan Circle,
		
		Unit H, Boulder
		
		720-536-5571
		
		७२०-५३६-५५७१

Natural Highs **नेचुरल हाईस**	• Free online programs available for students and their parents, and adults interested in substance abuse prevention and support. • Sessions include worksheets, guided exercises, and live, online Google hangout meetings. Groups, classes, and resources are also available. • विद्यार्थी र उनीहरुका अभिभावकहरूको लागि नि:शुल्क अनलाइन कार्यक्रमहरु र वयस्क पदार्थ दुर्व्यसन रोकथाम उपलब्ध छन्। • सत्रहरूमा कार्यपुस्तकहरू, निर्देशित अभ्यासहरू, र प्रत्यक्ष, अनलाइन गुगल बैठकहरु सामेल छन्। समूह, कक्षा, र श्रोतहरु पनि उपलब्ध छन्।	https://www.naturalhighs.org/

HOUSING SUPPORTIVE RESOURCES - आवास सहायता सेवाहरू		
Boulder County Housing Help Line **बोल्डर काउन्टी आवास सहायता**	• Residents can call for an assessment and obtain helpful resources. • Support for residents struggling to pay their rent. • बासिन्दाहरूले एक मुल्यांकनको लागि कल गर्न सक्छन् र सहयोगी संसाधनहरू प्राप्त गर्न सक्छन्। • भाँडा तिर्न संघर्ष गरिरहेका बासिन्दालाई वित्तिय सहयोग।	www.boco.org/COVID-19Housing 303-441-1206 ३०३-४४१-१२०६
Emergency Family Assistance Association **इमर्जेन्सी फेमली असिस्तेन्स असोसियसन**	• Families and individuals in need of rent or mortgage payment assistance, or other forms of financial assistance may call EFAA's front desk at 303.442.3042 All appointments will be conducted over the phone. • परिवार वा कुनै महानुभावलाई भाडा वा धितो भुक्तान सहायताको खाँचोमा छ भने, वा अन्य वित्तीय सहायताका सहयोग चाहिएको छ भने EFAA को रिसेप्सन नम्बर ३०३.४४२.३०४२ मा कल गर्न सक्नुहुनेछ। सबै भेटघाटहरू फोन मार्फत सञ्चालन गरिनेछ।	https://www.efaa.org/covid19/ 1575 Yarmouth Ave., Boulder 303-442-3042 ३०३-४४२-३०४२ info@efaa.org
Jewish Family Services of Boulder **जीविश (यहूदी) फेमली सर्भिसेस अफ बोल्डर**	• Emergency housing assistance may be provided to clients of any age who can document their housing instability has been caused by COVID-19. • Emergency relief requests can be made by email at BoulderEAP@jewishfamilyservice.org. Applicants must have access to a computer. • आपतकालीन आवास सहायता जुनसुकै उमेरका महानुभावहरूलाई प्रदान गर्न सकिन्छ जसले आफ्नो आवास अस्थिरता कोभिड-१९ को कारणले कागजात गराउन सक्नुहुन्छ। • आपतकालीन राहत अनुरोधहरू BoulderEAP@jewishfamilyservice.org मा ईमेल द्वारा गर्न सकिन्छ। आवेदकहरूको कम्प्युटर पहुँच हुनु आवश्यक छ।	https://www.jewishfamilyservice.org/ 303-415-1025 ३०३-४१५-१०२५
City of Boulder Community Mediation **सिटि अफ बोल्डर कम्युनिटी मिडिएसन (माध्यम)**	• Services for Boulder residents in the following areas: landlord-tenant, roommates, neighbors, seniors age 60 or older (at least one party must be a senior), parents and their children, teens, school-related conflicts (BVSD), community groups, homeowners associations (HOAs), non-profit agencies, City of Boulder employees, clients and staff of homeless services, race and cross-cultural relations and human rights. • The City's Eviction Frequently Asked Questions can be found at: https://bouldercolorado.gov/family-services/eviction-resource-center • निम्न क्षेत्रहरूमा बोल्डर निवासीहरूका लागि सेवाहरू: घरमालिक-किरायादार, रूममेटहरू, छिमेकीहरू, वरिष्ठ उमेर	https://bouldercolorado.gov/community-relations/mediation-program 303-441-4364 ३०३-४४१-४३६४ mediation@bouldercolorado. gov.

	६० बर्ष वा माथि उमेरको (कम्तिमा एक पार्टी वरिष्ठ हुनुपर्दछ), आमा-बुबा र उनीहरूका बच्चाहरू, किशोर, स्कूल-सम्बन्धित द्वन्द्व (BVSD), समुदाय समूहहरु , घरमालिक संघहरु (HOAs), गैर-नाफामुखी एजेन्सीहरू, सिटि अफ बोल्डरका कर्मचारीहरू, ग्राहक र घरबारविहीन सेवाहरूका कामदार, जाति र पारस्परिक सांस्कृतिक सम्बन्ध र मानव अधिकारहरू। • शहरको खाली गर्ने प्रक्रियाका लागि अक्सर सोधिएका प्रश्नहरु यहाँ पाउन सकिन्छ: https://bouldercolorado.gov/family-services/eviction-resource-center	

HOMELESSNESS SERVICES – बेघर सेवाहरू		
Boulder Shelter for the Homeless **बोल्डरमा बेघरका लागि आश्रय**	• Community members who are homeless can access the Coordinated Entry system from the Boulder Shelter for the Homeless. • बेघर भएका समुदायका सदस्यहरूले घरबारविहीनहरूको लागि बोल्डर शेल्टरबाट निर्देशांक प्रविष्टि प्रणाली पहुँच गर्न सक्दछन्।	303-442-4646 ३०३-४४२-४६४६ 4869 Broadway Ave., Boulder
Severe Weather Shelter **गम्भीर मौसमका लागि आश्रय**	• Beds available at the Boulder Shelter for the Homeless. Availability is not guaranteed. Check with shelter directly for daily updates and availability. • घरबारविहीनहरूको लागि बेडहरु बोल्डर शेल्टरमा उपलब्ध छन्। उपलब्धता ग्यारेन्टी (निर्धारित) छैन। दैनिक अद्यावधिक र उपलब्धता थाहा पाउनका लागि सीधा आश्रयको साथ बुझ्नुहोस्।.	https://bouldercolorado.gov/homelessness 2691 30th St., Boulder **720-663-9238** **७२०-६६३-९२३८**
COVID-19 Recovery Center (CRC) **कोभिड-१९ रिकभरी सेन्टर (सीआरसी)**	• Services available for individuals experiencing symptoms or have tested positive for COVID-19. Individuals can recover in isolation between 10 to 14 days. • The CRC has an estimated capacity of 55 people and will provide community members an individual bed and desk in partitioned areas, meals, showers, laundry and internet access. • कोभिड-१९ को लक्षणहरु अनुभव गरिरहेका तथा कोभिड-१९ ले संक्रमण हुनुभएका व्यक्तिहरूको लागि पनि सेवाहरु उपलब्ध छन्। व्यक्तिहरु १० देखि १४ दिन बीचको अलगावमा निको हुन सक्छन्। • सीआरसीसँग ५५ व्यक्ति सम्मको अनुमानित क्षमता छ र यसले समुदायका सदस्यहरूलाई विभाजित क्षेत्रहरु, खाना, स्नान,	This is not a walk-up service. Individuals must call to do a pre-screening at 303-441-4488. यो वाक अप सेवा हैन। महानुभावहरूले ३०३-४४१-४४८८ मा प्रि-स्क्रीनिंग (छोटो परीक्षण) गर्नका लागि सम्पर्क गर्नुपर्दछ।

	लुगा धुने र इन्टरनेट पहुँचका साथै लागि एकल बिछ्यौना र डेस्क पनि प्रदान गर्दछ।	3485 Stanford Court Boulder, CO 80304

LEGAL AND FAMILY PROTECTION ASSISTANCE		
Boulder County Child Welfare **बोल्डर काउन्टी चाइल्ड वेलफेर** **(बोल्डर काउन्टी बाल कल्याण)**	• Boulder County responds to concerns around potential abuse and neglect by working with families and individuals to understand their challenges and connecting them with supports they may need. • Anyone witnessing a child or at-risk adult in a life-threatening situation should call 911 immediately. • बोल्डर काउन्टीले सम्भावित दुरुपयोग र उपेक्षाका वरिपरि रहेका परिवार र व्यक्तिहरूका चुनौतिहरुको जवाफ दिनु संगै उनीहरूलाई चाहिने समर्थन पनि प्रदान गर्दछ। • जोखिमपूर्ण परिस्थितिमा बच्चा वा वरिष्ठ नागरिक हुनुहुन्छ भने साक्षी रहनुभएका कसैले तुरुन्त ९११ मा सम्पर्क गर्नुहोस्।	https://www.bouldercounty.org/families/child/child-welfare/ Boulder County Abuse and Neglect Hotline, 24/7 303-441-1309 बोल्डर काउन्टी दुरुपयोग र उपेक्षाका लागि चौबिसै घण्टा उपलब्ध सेवाको नम्बर: ३०३-४४१-१३०९ Colorado Child Abuse and Neglect Hotline, 24/7 1-844-264-5437 कोलोराडो बाल दुर्व्यवहार र उपेक्षाका लागि चौबिसै घण्टा उपलब्ध सेवाको नम्बर: १-८४४-२६४-५४३७
Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence (SPAN) **सेफहाउस प्रोग्रेसिभ अलायन्स फर ननभायोलेन्स (SPAN)**	• Services that provide emergency shelter for survivors of domestic violence and their children, 24/7. • Counseling and legal advocacy services are available but will be limited to telephone/video-conferencing sessions. • No walk-in services are allowed at this time; all contact should begin with calling the 24/7 crisis hotline. • घरेलु हिंसाबाट बच्न र उनीहरूका बच्चाहरूको लागि आपतकालीन आश्रय प्रदान गर्ने सेवाहरु चौबिसै घण्टा उपलब्ध छन्। • परामर्श र कानूनी वकालत सेवाहरु उपलब्ध छन् तर यी सेवाहरु टेलिफोन / भिडियो सत्रहरुमा सीमित हुनेछ।	www.safehousealliance.org Administration: 303-449-8623 प्रशासन: ३०३-४४९-८६२३ Crisis Hotline: 303-444-2424 आपतकालीन संकटका लागि:

	• यस समयमा कुनै पनि वाक-इन सेवाहरूलाई अनुमति छैन; सबै सम्पर्कहरू चौबिसे घण्टा आपत/संकट नम्बरमा कल गरेर सुरु हुनुपर्दछ।	३०३-४४४-२४२४ hotline@safehousealliance.org
City of Boulder Human Rights Ordinance Protections **सिटि अफ बोल्डर हयुमन राइट्स अर्डीनेन्स प्रोटेक्सन्स**	• Protects against illegal discrimination within the city limits of Boulder. The Ordinance specifically affords protection against discrimination in three areas: Housing, Employment and Public Accommodation. • यसले बोल्डरको शहर सीमा भित्र अवैध भेदभावको विरुद्ध संरक्षण गर्दछ। अध्यादेशले विशेष गरी तीन क्षेत्रमा भेदभाव बिरुद्ध संरक्षण प्रदान गर्दछ: आवास, रोजगार र सार्वजनिक व्यवस्था।	जर्मन वेलास्कोलाई सम्पर्क गर्नुहोस् VelascoG@bouldercolorado.gov 303-441-4197 ३०३-४४१-४१९७ https://bouldercolorado.gov/community-relations/what-is-the-city-of-boulder-human-rights-ordinance
Bridge to Justice **ब्रिज टु जस्टिस** **(न्याय को बाटो तर्फ़ उन्मुख गराउनु)**	• Offers legal assistance with healthcare and food assistance matters. Services also include advice and representation regarding applications, denials and terminations. • This is a free service for community members who make up to 80% of the Boulder Area Median Income (AMI) level, based on family size. • स्वास्थ्य सेवा र खाद्य सहायता मामिला संग कानूनी सहायता प्रदान गर्दछ। सेवाहरूले अनुप्रयोगहरू, अस्वीकारहरू र रोकावट सम्बन्धी सल्लाह र प्रतिनिधित्व पनि समावेश गर्दछ। • यो समुदायका सदस्यहरूको लागि नि:शुल्क सेवा हो जसले परिवारको सदस्यहरुको आधारमा बोल्डर एरिया मेडियाइन इनकम (एएमआई) स्तरलाई ८०% ले बढाऊछ।	https://www.boulderbridgetojustice.org/legal-services 303-443-1038 x104 ३०३-४४३-१०३८ x १०४

Colorado Legal Services **कोलोराडो लिगल सर्भिसेस** **(कोलोराडो कानूनी सेवाहरू)**	• Provide legal services including for domestic violence, immigration, evictions. • घरेलु हिंसा, अध्यागमन, निकासी सहित कानूनी सेवाहरू प्रदान गरिन्छ।	http://www.coloradolegalservices.org/node/64/resources-available-during-covid19 303-449-7575 ३०३-४४९-७५७५

TRANSPORTATION - TRANSPORTACION		
Mile High United Way: Rider United **माइल हाई युनाइटेड वे: राइडर युनाइटेड**	• Rides available for non-emergency health needs, employment related, food security and public benefit enrollment. Call for more information. • गैर आपातकालीन स्वास्थ्य आवश्यकता, रोजगार सम्बन्धित, खाद्य सुरक्षा र सार्वजनिक लाभ नामांकनको लागि उपलब्ध सवारी। अधिक जानकारीको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्।	Dial 2-1-1 or 866-760-6489 toll free २-१-१ डायल गर्नुहोस् अथवा टोल फ्री नम्बर: ८६६-७६०-६४८९ मा सम्पर्क गर्नुहोस् http://www.211colorado.org
Via Mobility Services **भीया मोबिलिटी सर्विसेस**	• Transportation services are available including for organizations that need help with deliveries (groceries, medical supplies, take-out, etc.). Call for more information. • यातायात सेवाहरू ति संगठनहरूका लागि उपलब्ध छन् जसलाई डेलिभरीको साथ सहयोग चाहिन्छ (किराना, चिकित्सा सामग्री, टेक-आउट, आदि)। अधिक जानकारीको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्।	https://viacolorado.org/covid-19/ 303-444-3043 ३०३-४४४-३०४३ mobilityspecialist@viacolorado.org